

InnerLeadership

Führen und Entscheiden aus der Mitte



Onlinekurs dienstags
ab 14. Januar 2025, 4 Termine á 2h

Unsere Herausforderungen in der Führung, Selbstführung und in Entscheidungsprozessen werden immer größer und lassen sich in dieser Zeit der Veränderung nicht mehr mit dem gewohnten Denken lösen. Es braucht die Fähigkeit, rasch innere Klarheit zu finden, um Probleme passgenau und kreativ zu lösen. Mit der InnerLeadership Methode lernen Sie, systematisch die eigene Körperintelligenz zu entschlüsseln und können so Verstand, Bauch und Ihr intuitives Wissen besser miteinander verknüpfen. Dadurch entstehen neue Perspektiven, stimmigere Entscheidungen und eine klarere Führung – im Inneren und im Außen.

Inhalt

- InnerLeadership – Wie Sie aus Ihrer Mitte führen
- Wie Sie systematisch zu kreativen Einsichten gelangen
- Der „Felt Sense“ als innerer Navi
- Entscheidungen mit Kopf, Herz und Bauch treffen
- Abstand und Freiraum zu Stress und Problemen finden
- Durch schöpferisches Zuhören und Krealog neue Räume öffnen
- Wie Absichtslosigkeit, radikale Akzeptanz und die Haltung des Nicht-Wissens Sie auf neue Gedanken bringen

Bei jedem Online-Treffen finden Sie durch geleitete Meditationen innerlich zur Ruhe, bekommen theoretische Inputs und tauschen sich mit anderen aus.

Zielgruppe

Selbständige, EntscheidungsträgerInnen und alle, die:

- eine klare Orientierung und Gelassenheit in ungewissen Zeiten wünschen
- ein Denken und Führen aus der Verbundenheit lernen möchten
- die Bereitschaft, 15 Minuten pro Tag für die Meditation im Alltag mitbringen.

Maximal 14 TeilnehmerInnen, keine Vor-Erfahrungen nötig.

Zeiten

4 Termine: 14.1., 21.1., 28.1. und 04.2.2025 jeweils dienstags von 18:30–20:30 Uhr

Preis

245 Euro für Privatpersonen, 330 Euro für FirmenzahlerInnen, inkl. Arbeitspapiere und mp3 InnerLeadership Übungsanleitungen.

Leitung



Jan-Fredo Willms, Dipl.Psych., Führungskräftetrainer, systemischer Organisationsberater und Coach, Lehrtrainer für Focusing
www.jfwillms.de

Bitte melden Sie sich mit Namen, Anschrift, Email, Telefon und Beruf unter mail@jfwillms.de an.