

Weiterbildung in Focusing-Therapie: Focusing Berater - Essentials 2023/2024

Focusing im professionellen Beratungskontext anwenden.



Vom Alltagsbewusstsein zur Inneren Achtsamkeit – und zurück

In der Weiterbildung Focusing *Essentials* geht es um die Professionalisierung von Focusing in der Arbeit mit Menschen, die Focusing nicht kennen. Der Veränderungsprozess wird auf vielfältige Weise ausgearbeitet und in der Beziehung getragen. Focusing wird zur Focusing-Beratung/ Therapie erweitert.

Weiterbildungsinhalte und Arbeitsformen:

- Intensives Training der therapeutisch-/beraterischen Beziehung und im Prozessbegleiten
- professionelles Training in den verschiedenen Erlebens- und Handlungsmodalitäten
- körperliches Bezugnehmen, Übergänge vom Alltagsbewusstsein zur Inneren Achtsamkeit
- Haltungen und Techniken des focusingorientierten Arbeitens: Responding, Konfrontation und Provokation in Absichtslosigkeit, Bedeutung der Resonanz
- Prinzipien der focusingorientierten Arbeit mit Teilpersonen
- Konzept und Methoden des Refillings
- Konzepte und Techniken des Frei-Raums in der beraterisch-psychotherapeutischen Arbeit
- typische schwierige Situationen
- focussierende Gesprächsführung
- Übungen in Dyaden und Kleingruppen, Partnerschaftliches Focusing
- Kurzvorträge, Demonstrationen, Erfahrungsaustausch
- Gruppenfocusing, kollegiales Arbeiten mit Supervision, Supervision der Arbeit mit (Probe-)Klienten

Umfang: 160 Seminarstunden (Präsenz und Online Module), Partnerschaftliches Focusing, Arbeit mit (Probe-)KlientInnen, Literaturstudium

Kosten: € 2485.- (oder zahlbar in Teilbeträgen von 4x € 343,- zu den jeweiligen Seminaren in 2023 und 3x 371,- pro Modul in 2024)

Zertifikat: Es besteht die Möglichkeit, das Zertifikat "Focusing-Berater/in DFI" zu erwerben.

Ort: Frankfurt (Bergen-Enkheim, Barbarossastraße 59) & Online per Zoom

Termine:

- | | | |
|------|-------------|---|
| 2023 | Modul Ia: | 27. März 2023 (Online: 10-13 und 15 bis 18:30 Uhr) |
| | Ib: | 26. Juni 2023 (Online: 10-13 und 15 bis 18:30 Uhr) |
| | Modul II: | 19. – 23. Juli 2023 (Präsenz in Frankfurt Mi 19 Uhr- So 16:00 Uhr) |
| | Modul IIIa: | 22. September (Online: 10-13 und 15 bis 18:30 Uhr) |
| | IIIb: | 10. November (Online: 10-13 und 15 bis 18:30 Uhr) |
| | Modul IV: | 14. - 16. Dezember (Online: Do 18 Uhr – Sa 18 Uhr) |
| 2024 | Modul V: | 11. – 13. Januar 2024 (Online: Do 18 Uhr – Sa 18 Uhr) |
| | Modul VI: | 06. – 09. März 2024 (Präsenz in Frankfurt: Mi 19 Uhr- So 16:00 Uhr) |
| | Modul VII: | 25. - 27. April 2024 (Präsenz in Frankfurt: Mi 19 Uhr – Sa 18 Uhr) |

Anmeldung: über das Deutsche Focusing Institut DFI Würzburg:

kontakt@dfi-focusing.de, Tel.:+49 931 - 411368 oder online über

<https://www.deutsches-focusing-institut.de/weiterbildungen/anmeldung/anmeldung-weiterbildung-essentials>

Ausbilder des Deutschen Instituts für Focusing (DFI / DAF Würzburg):



Jan-Fredo Willms Dipl. Psych., systemischer Berater und Coach,
Trainer für Führung und InnerLeadership, PBSP Therapeut (Körpertherapie nach Albert Pessó), Focusing Coach und Berater, Lehrender am DFI Würzburg

www.jfwillms.de

mail@jfwillms.de Tel.: 04161-5099058