

# Methoden des kreativen Denkens

## InnerLeadership III



„Probleme kann man niemals mit der derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“  
ALBERT EINSTEIN

### Onlinekurs Dienstags ab 24. Januar 2023 4 Termine á 120 Minuten

Um die Herausforderungen der Gegenwart zu lösen brauchen wir mehr denn je die Fähigkeit, kreativ und innovativ zu denken. In diesem Modul lernen Sie systematische, auf Achtsamkeit basierende Haltungen, Methoden und Techniken, mit deren Hilfe Sie allein, zu zweit oder im Team auf Neues kommen. Sie vertiefen Ihre InnerLeadership Skills und finden befriedigende Antworten auf anstehende Fragen.

#### Inhalt

- Systematik von Aha- Erlebnissen
- Denken außerhalb der Box
- Absichtslos absichtsvoll Neues entdecken
- Felt Sense als Quelle neuer Erkenntnisse, Vertiefung
- Modalitäten und Modalitäten wechseln
- Kreativitätskiller erkennen und ausschalten
- Free writing, Case clinic und Theorie U
- Krealog: Systematisch Kopf und Bauch verbinden
- Bohmscher Dialog - gemeinsam in einen Denkprozess kommen
- Crossing
- Stille und Erkenntnis

Bei jedem Online-Treffen gibt es kurze theoretische Impulse, praktische Übungen zum Ausprobieren und Raum für Austausch.

#### Zielgruppe

Selbständige, EntscheidungsträgerInnen und alle, die

- andere Herangehensweisen für neue Perspektiven kennenlernen wollen
- Methoden des kreativen Denkens erfahren und
- neue Wege entdecken wollen, um Lösungen auf eine andere Art zu finden

Maximal 14 TeilnehmerInnen, es wird InnerLeadership I, II oder Focusing I vorausgesetzt

#### Zeiten

4 Termine: 24.01., 31.01., 14.02. und 21.02.2023 jeweils dienstags von 19-21 Uhr

#### Preis

245 Euro für Privatpersonen, 330 Euro für FirmenzahlerInnen

#### Leitung



Jan-Fredo Willms, Dipl. Psych., Führungskräftetrainer, systemischer Organisationsberater und Coach, Lehrtrainer für Focusing (DFI-DAF Würzburg), [www.jfwillms.de](http://www.jfwillms.de)

Bitte melden Sie sich mit Namen, Anschrift, Email, Telefon und Beruf unter [mail@jfwillms.de](mailto:mail@jfwillms.de) an.