

# MIT DEM INNEREN KOMPASS AUF KURS GEHEN.

## Focusing in freier Natur unter Segeln

04. - 11 Juli 2020 :: Kroatien

Während wir unter Segeln durch die traumhafte Inselwelt Kroatiens gleiten, findet alles in uns seinen ursprünglichen Platz. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang mit dem natürlichen Lebensrhythmus. Hier kommst Du zu Dir und erkennst, was wirklich von Bedeutung ist.

Weiterhin hast Du Zeit und Raum, im begleiteten Focusing Deinen eigenen Themen Achtsamkeit zu geben und voran zu bringen, persönliche oder berufliche Projekte zu entwickeln, oder Dir eine aktive Auszeit zu nehmen um Deine Seele atmen zu lassen.



### KONTAKT

Horst Ritter :: Skipper & Inhaber  
(+49) 0162.6885006  
ritter@seafLOW.de :: www.seafLOW.de

Jan-Fredo Willms  
Dipl.-Psych. :: Focusing-Ausbilder DFI  
(+49) 0177.3121507  
mail@jfwillms.de :: www.jfwillms.de

