

Weiterbildung in Focusing-Therapie:

Essentials 2021 in Hamburg

Focusing im professionellen Beratungskontext anwenden.



Vom Alltagsbewusstsein zur Inneren Achtsamkeit – und zurück

In der Weiterbildung *Essentials* geht es um die Professionalisierung von Focusing in der Arbeit mit Menschen, die Focusing nicht kennen. Der Veränderungsprozess wird auf vielfältige Weise ausgearbeitet und in der Beziehung getragen. Focusing wird zur Focusing-Beratung/ Therapie erweitert.

Weiterbildungsinhalte und Arbeitsformen:

- Intensives Training der therapeutisch-/beraterischen Beziehung und im Prozessbegleiten
- professionelles Training in den verschiedenen Erlebens- und Handlungsmodalitäten
- körperliches Bezugnehmen, Übergänge vom Alltagsbewusstsein zur Inneren Achtsamkeit
- Haltungen und Techniken des focusingorientierten Arbeitens: Responding, Konfrontation und Provokation in Absichtslosigkeit, Bedeutung der Resonanz
- Prinzipien der focusingorientierten Arbeit mit Teilpersonen
- Konzept und Methoden des Refillings
- Konzepte und Techniken des Frei-Raums in der beraterisch-psychotherapeutischen Arbeit
- typische schwierige Situationen
- focussierende Gesprächsführung
- Übungen in Dyaden und Kleingruppen, Partnerschaftliches Focusing
- Kurzvorträge, Demonstrationen, Erfahrungsaustausch
- Gruppenfocusing, kollegiales Arbeiten mit Supervision, Supervision der Arbeit mit (Probe-)Klienten

Umfang: 160 Seminarstunden (5 viertägige Seminare), Partnerschaftliches Focusing, Arbeit mit (Probe-)KlientInnen, Literaturstudium

Kosten: € 2400.– (zahlbar in Teilbeträgen von € 480,- zu den jeweiligen Seminaren)

Zertifikat: Es besteht die Möglichkeit, das Zertifikat "Focusing-Berater/in DFI" zu erwerben.

Ort: Seminarraum Erdmannstraße 14, 22765 Hamburg, www.erdmann14.de.

Termine: 5 Termine jeweils donnerstags 10 Uhr bis sonntags 15 Uhr.
Seminar I 24.02. - 28.02.2021, Seminar II 28.04. - 02.05.2021,
Seminar III 01.09. - 05.09.2021, Seminar IV 10.11. - 14.11.2021,
Seminar V 19.01. - 23.01.2022.

Anmeldung: über das DFI in Würzburg:

kontakt@dfi-focusing.de, Tel.: +49 931 / 411368 oder

online über [https://www.deutsches-focusing-institut.de/](https://www.deutsches-focusing-institut.de/weiterbildungen/anmeldung/anmeldung-weiterbildung-essentials)

[weiterbildungen/anmeldung/anmeldung-weiterbildung-essentials](https://www.deutsches-focusing-institut.de/weiterbildungen/anmeldung/anmeldung-weiterbildung-essentials)

Ausbilderteam des Deutschen Instituts für Focusing (DFI / DAF Würzburg):



Charlotte Rutz, Dipl.-Psych.,
Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapeutin (TP),
Sachverständige im Familienrecht,
Dozentin & Supervisorin (TP)

www.charlotterutz.de

kontakt@charlotterutz.de

Tel.: 06421/3895858



Jan-Fredo Willms Dipl. Psych.,
systemischer Berater und Coach,
Trainer für Führung und
InnerLeadership, PBSP Therapeut
(Körpertherapie nach Albert Pesso)

www.jfwillms.de

mail@jfwillms.de

Tel.: 04161-5099058