

Inner Leadership Die Lösung liegt im Körper



Einführungskurs in Hamburg vom 30.9. -1.10.17 GLS Bank

Mit dem Inner Leadership Ansatz finden Sie Zugang zu einem Ort im Körper, der mehr weiß, als Sie wissen. Sie verbinden Logik, Herz- und Körperintelligenz, um klarere Entscheidungen und innovative Lösungen zu finden.

Die Herausforderungen in der Führung und Selbstführung lassen sich nicht mehr mit dem gewohnten Denken der Vergangenheit lösen. In Zeiten permanenter Veränderungsprozesse und Informationsflut braucht es die Fähigkeit, rasch innere Klarheit zu finden, um Probleme passgenau und kreativ zu lösen. Die Logik und das bewusste Nachdenken alleine sind ab einem bestimmten Grad der Komplexität überfordert. Mit der Inner Leadership Methode lernen Sie, Kopf und Bauch miteinander zu verknüpfen und Ihr intuitives Wissen um eine stimmige Lösung auch in komplexen Situationen systematisch zu entschlüsseln.

Inhalt

- Neurowissenschaftliche Erkenntnisse über Entscheidungen und Geistesblitze
- Eine Entscheidung mit Kopf, Herz und Bauch treffen
- Abstand und Freiraum zu Stress und Problemen finden
- Wie Absichtslosigkeit, radikale Akzeptanz und die Haltung des Nicht-Wissens Sie auf neue Gedanken bringen
- Die Kraft der Meditation für den Erkenntnisprozess
- Felt Sense: Der Ort des Wissens im Körper
- Probleme und Herausforderungen kreativ lösen

Zielgruppe

Selbständige und Führungskräfte, die:

- ihre Entscheidungs- und Problemlösekompetenz verbessern
- ihr Mindset auf eine Führungskultur der Zukunft einstellen und die
- sich und andere aus der Mitte führen und Außensteuerung und Aktionismus vermeiden möchten.

Sie lernen

Eine effektive Selbstcoaching Methode kennen, um

- Herausforderungen passgenau und kreativ zu lösen
- Ihre Fähigkeit zu stimmigen und nachhaltigen Entscheidungen zu verbessern
- Heilsamen Abstand zu Problemen zu finden und damit Burnout vorzubeugen
- Ihre Kreativität, Agilität und Innovationskraft zu verbessern

Zeit

30.09.- 1.10.17, Sa 10-17.30 Uhr, So 9- 16.30 Uhr

Ort

GLS Bank, Düsternstrasse 10, 20355 Hamburg, sehr schöner heller Veranstaltungsraum mit Blick über die Dächer und Flote Hamburgs

Preis

390 Euro für Privatpersonen, 520 Euro Firmenzahler. Ein Rücktritt ist bis 6 Wochen vor Seminarbeginn möglich, Stornokosten 30 Euro

Leitung

Susanne Kersig Psychologische Psychotherapeutin, Autorin, Coach und Pionierin in Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Deutschland, Focusing Trainerin (DAF)
www.achtsamkeit.info, susanne@kersig.de

Jan-Fredo Willms Dipl. Psych., Trainer, Berater und Coach in der Organisations- und Personalentwicklung mit dem Schwerpunkt Führungskräfteentwicklung. www.jfwillms.de, mail@jfwillms.de

Anmeldung

Mit Namen, Anschrift, Beruf und Telefonnummer an: mail@jfwillms.de